



Bananen Sushi



Zubereitungszeit:

5 Min.

Zutaten:

für 1 Person:

- 1 [Beetgold Tortilla Rote Beete](#)
- 2 Bananen
- 4 EL (veganer) Naturjoghurt
- 1-2 EL Erdnussmus
- Mandel und Sesam zum Toppen

Zubereitung:

Vollgemüse Tortilla mit Joghurt bestreichen. Die ganze Banane darin einrollen und mit einem scharfen Messer zu Sushi-Röllchen schneiden.

Auf einem Teller anrichten und mit Erdnussmuss, Mandeln und Sesam toppen.