



## Canapés mit Gemüseaufstrich



### Zubereitungszeit:

10 Min.

### Zutaten:

für 2 Personen

- 1 Salatgurke
- 1 [Beetgold Aufstrich und Dip Kürbis](#)
- 1 [Beetgold Aufstrich und Dip Pastinake](#)
- 1 [Beetgold Aufstrich und Dip Rote Bete](#)
- 8-10 Stück Radieschen
- 1 Tasse Rettich-Sprossen
- Geröstete Sonnenblumenkerne als Topping

### Zubereitung:

Salatgurke waschen und in 0,5 cm dicke Scheiben schneiden. Gurkenscheiben mit Vollgemüse Aufstrichen bestreichen. Radieschen in Streifen schneiden und die Canapés mit Radieschen-Streifen, Rettich-Sprossen und gerösteten Sonnenblumenkernen toppen.