



Porridge Pfannkuchen



Zubereitungszeit:

20 Min.

Zutaten:

für 2 Personen:

- 4 [Beetgold Tortillas Karotte](#)
- 100 g Haferflocken
- 150 ml Mandelmilch
- 1 EL Ahornsirup
- 200 g Naturjoghurt
- 1 grüner Apfel
- 1-2 EL Nussmus
- 1 EL Ahornsirup
- Granola zum Toppen

Zubereitung:

Für das Porridge die Mandelmilch in einem Topf erhitzen. Haferflocken dazugeben und bei niedriger Temperatur 5-8 Minuten köcheln lassen. Anschließend mit Ahornsirup süßen und beiseitestellen. Apfel in dünne Scheiben schneiden.

Tortilla mit Porridge und Joghurt bestreichen, mit den Apfelscheiben belegen und zweimal zuklappen. Mit Nussmus, Granola und weiteren Apfelscheiben belegt servieren.