

GUTE LAUNE TORTILLA

🕒 10 MIN

🌿 (VEGAN)

🌾 GLUTENFREI

Zutaten für 4 Personen:

Mango Nicecream:

300g gefrorene Mango

1/2 Schote Vanille

Gute Laune Obst Tortillas:

4 Karotten Vollgemüse Tortillas

400g pflanzlicher Skyr

400g Obst nach Wahl

1 TL Limettensaft

Ein paar Blätter frische Minze

2 El Ahornsirup



ZUBEREITUNG:

Zutaten der Mango Nicecream in einen Hochleistungsmixer geben und cremig mixen. Das Obst fein schneiden. Die Minze hacken. Den Skyr mit dem Obst, der Minze, dem Limettensaft und dem Ahornsirup vermengen. In die Tortillas füllen und genießen. Dazu das Mango Eis servieren.

