

Omlette Wrap



**SCHNELL
+
EINFACH**

Zutaten: für 10 Portionen

10	Beetgold Tortilla Rote Beete	5	Avocado
20	Eier	20	Vegane Chicken Nuggets
500 ml	pflanzliche Milch	200 ml	Vegane Sauce
	Salz & Pfeffer, Muskatnuss	1	Töpfchen Kresse zum garnieren

Zubereitung

- Für das Omelett die Eier sowie einen Schuss pflanz. Milch in eine Schüssel geben, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen und gut verquirlen.
- Die Chicken Nuggets im Ofen oder in der Pfanne nach Packungsanweisung anbraten. In einer Pfanne etwas Öl erhitzen und die Eiermasse hineingeben. Dann die Tortilla darauf geben und etwas braten lassen.
- Das Tortilla-Omelette wenden, kurz weiter braten und auf einen Teller geben. Dann mit Avocado Scheiben, veganen Chicken Nuggets und der veganen Sauce bestreichen. Aufrollen, in der Mitte halbieren und mit Kresse garnieren.